Ciclovie della Transumanza: 3 progetti, 56 percorsi e più di 1500Km per pedalare attraverso il territorio

C'è una rete di percorsi da fare in bici, in Abruzzo, che dal mare e passando per le colline, arriva ad abbracciare le montagne. Una scoperta in sella, unione di singole proposte che richiamano l'antica tradizione della Transumanza, per connettere ambiente, borghi, cultura e tradizioni. Mettendo insieme i vari progetti che insistono sui territori un tempo protagonisti di questo andare delle greggi, ecco 56 proposte complessive e più di 1500 Km, tutti mappati e con tracce verificate e scaricabili.
E in maggiorparte anche con segnaletica fissa lungo il tragitto.
I singoli territori - ognuno con le sue peculiarità - diventano quindi complementari. Un sistema pensato per pedalare, esplorare e vivere queste parti d'Abruzzo, per un'unica grande avventura in bicicletta.

Legenda

- Percorsi di Ermes
- Ciclovie della Transumanza
- Rete Ciclabile dei Trabocchi

MARCHE
LAZIO
MAR ADRIATICO
Sant'Egidio alla Vibrata
Nereto
Alba Adriatica
Giulianova
Valle Castellana
Castrogno
Teramo
Notaresco
Castelnuovo Vomano
Pineto
Amatrice
Montorio Al Vomano
Atri
Lago di Campotosto
Silvi
Isola del Gran Sasso D'Italia
Capitignano
Penne
Pescara
Arischia
Montebello di Bertona
Francavilla al Mare
Coppito
Civitella Casanova
Ortona
L'Aquila
Poggio Picenze
Castel del Monte
Chieti
Brittoli
Cugnoli
San Vito Chietino
Capestrano
Torre de' Passeri
Pretoro
Navelli
Bussi sul Tirino
Lanciano
Rocca di Mezzo
Guardiagrele
Torino di Sangro
Parco Nazionale Regionale Sirente-Velino
Popoli Terme
Caramanico Terme
Vasto
Ovindoli
Casoli
Monte Amaro
Carsoli
Parco Nazionale della Maiella
Atessa
Sulmona
Avezzano
Torricella Peligna
San Benedetto dei Marsi
Campo di Giove
Palena
Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

TRA ABRUZZO, MARCHE E LAZIO

I percorsi di Ermes

I percorsi di Ermes sono 29 itinerari ciclabili per lo più adatti a tutti, disegnati sui territori di 26 comuni tra Abruzzo, Marche e Lazio. I percorsi sono stati realizzati su tracciati già esistenti (strade a bassa intensità di traffico, sterrati facili, strade interpoderali, ciclabili già presenti). L'obiettivo è quello di creare un'offerta di vacanza completa e variegata fatta di bellezze storico-artistiche e naturalistiche, di curiosità e prelibatezze enogastronomiche che ogni Comune, nella sua unicità, è in grado di offrire al cicloturista. È un progetto di riqualificazione territoriale finanziato dal PNRR che rende accessibile la bellezza nascosta dei nostri borghi.

ermesebike.it

i percorsi di ERMES

L'ABRUZZO RURALE

Ciclovie della Transumanza

Dodici percorsi attraverso i comuni di Brittoli, Bussi sul Tirino, Capestrano, Civitella Casanova, Cugnoli, Montebello di Bertona, Popoli Terme e Torre de' Passeri. Un progetto di vacanza attiva che fonda la sua ragione d'essere sulle peculiarità più significative del territorio su cui si realizza: un'area naturale straordinaria e la valorizzazione della transumanza, dal 2019 patrimonio culturale immateriale dell'umanità. Paesaggi che evocano l'Abruzzo genuino raccontato da Gabriele d'Annunzio nella celebre lirica dedicata al "migrare" delle greggi. Qui si mescolano paesaggio pittoresco e rudezza arcaica, credenza pagana e fede cristiana, elementi che da sempre affascinano i viaggiatori. Ciclovie della Transumanza è un progetto di sviluppo locale proposto dal comune di Cugnoli, capofila di altri sette comuni e da Carsa, come partner privato.

ciclovietransumanza.it

Ciclovie della transumanza

IL FASCINO DELLA COSTA

Rete Ciclabile dei Trabocchi

Nata da un progetto realizzato dal Gal Costa dei Trabocchi e finanziato dalla Regione Abruzzo, la Rete Ciclabile dei Trabocchi è un percorso variegato che si snoda tra strade secondarie a basso traffico, percorsi interpoderali, tratti asfaltati e sterrati, sentieri fluviali e collinari, attraversando vigneti, riserve naturali e città d'arte. Con oltre 300 km di itinerari ciclabili e 15 percorsi, dotati di apposita segnaletica e pronti per essere esplorati in ogni stagione, è un progetto in costante evoluzione. Grazie a un sistema di anelli, è possibile pedalare tra la spettacolare Via Verde della Costa dei Trabocchi e l'entroterra, con il supporto di 9 stazioni ferroviarie per l'intermodalità bici+treno.

reteciclabiletrabocchi.it

Rete Ciclabile dei Trabocchi

next appennino
Fondo complementare aree sisma 2009-2016
Commissario Straordinario Ricostruzione Sisma 2016
Presidenza del Consiglio dei Ministri
Presidenza del Consiglio dei Ministri
Struttura di Missione Sisma 2009
Comune di Brittoli
Comune di Bussi sul Tirino
Comune di Capestrano
Comune di Civitella Casanova
Comune di Cugnoli
Comune di Montebello di Bertona
Comune di Popoli
Comune di Torre de' Passeri
CARSA the thinking company
Finanziato dal Piano Nazionale Complementare - Next Appennino Misura B2.2 del Programma unitario di intervento. Interventi per le aree del terremoto del 2009 e 2016 del PNC al PNRR Codice progetto UC-B221_00658804 CUP C99I23001210006 Progetto: Le Ciclovie della Transumanza

STUDIELLO